



**REGULAMIN BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING
O PUCHAR HONORATY I GUSTLIKA
GODÓW – 24 SIERPNIĄ 2024 R.**



I. ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury, Sportu i Turystyki w Godowie - ul. 1 Maja 93, 44-340 Godów

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i marsz Nordic Walking o Puchar Honoraty i Gustlika odbędzie się 24 sierpnia 2024 r. w Godowie.
2. Zawody odbędą się na dystansie ok. 4,2 km.
3. Start Zawodów nastąpi z Kompleksu sportowo-rekreacyjnego w Godowie, ul. 1 Maja 49. W godzinach:
 - Bieg o godz. 15:00
 - Marsz Nordic Walking o godz. 15:05
4. Trasa będzie oznaczona za pomocą taśm biało-czerwonych.
5. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.

III. UCZESTNICTWO

1. W Zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 23 sierpnia 2024 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się w dniu startu – 24 sierpnia 2024 r., przy miejscu startu Zawodów, w godzinach: od godziny 14:00 do godziny 14:50.
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują numer startowy. Podstawą odbioru numeru startowego jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości. Odbiór numeru startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego przez zawodnika upoważnienia.
4. Podczas Zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części ubrania. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Nieodebrane w terminie określonym w rozdziale III pkt 2 numery startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.
6. Numer startowy na koszulce zawodnika musi się zgadzać z imieniem i nazwiskiem zapisanym na oficjalnej liście startowej. Udowodniona przez Organizatora zamiana numerów, zmiana zawodnika itp. będzie skutkowałą dyskwalifikacją w wynikach końcowych, nie przyznaniem nagrody (w przypadku zajęcia miejsca 1 w swojej kategorii). Organizator, w przypadkach losowych /kontuzja/, dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi, jednak w terminie nie późniejszym niż do dnia 21 sierpnia 2024 r. Po tym terminie nie ma możliwości dokonywania odstąpienia/przekazania pakietu startowego, bez względu na przyczynę.
7. Uczestnicy marszu Nordic Walking są zobowiązani posiadać własne kije. Uczestnicy marszu Nordic Walking poruszający się w sposób niedozwolony (np. biegiem) będą zdyskwalifikowani.
8. Trasa biegu oraz marszu znajduje się w załączniku nr.1 do niniejszego Regulaminu.
9. Na trasie zawodów znajdują się dwa punkty kontrolne, z którego każdy z uczestników musi zabrać symboliczny talon, jako dowód na zameldowanie się w danym punkcie.

IV. ZGŁOSZENIA

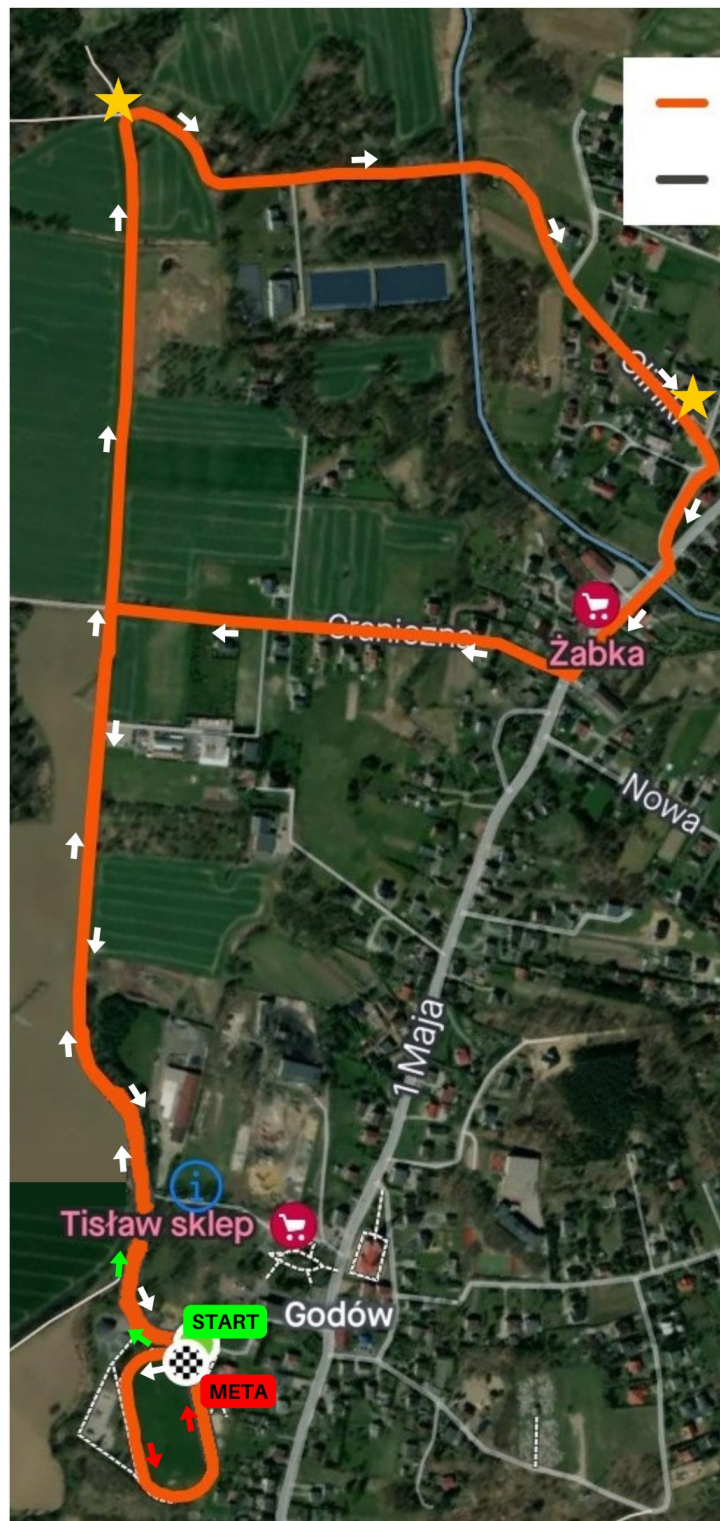
1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://tiny.pl/dkl7x>
2. Zgłoszenia online zostaną zamknięte 20 sierpnia 2024 roku, o godzinie 12.00. Po tym terminie zgłoszenie swojego udziału będzie możliwe tylko w dniu biegu w Biurze Zawodów.
3. Uczestnicy zgłaszający się w dniu zawodów nie będą mieli zapewnionego pamiątkowego medalu.
4. Uczestnicy zgłaszają się do jednej z 4 kategorii:
 - a. Bieg – kobiety
 - b. Bieg – mężczyźni
 - c. Marsz NW – kobiety
 - d. Marsz NW – mężczyźni
5. Udział w zawodach jest bezpłatny.

V. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Zawody otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcami biegu zostają zawodnicy, którzy zajmą pierwsze miejsce w swojej kategorii. Otrzymają oni puchar oraz nagrody rzeczowe.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości Regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny, działający w imieniu Organizatora.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości Regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Zawodach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy/ratowników medycznych dotyczące kontynuowania udziału w Zawodach przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.
4. Zapisując się do udziału w Zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom Organizatora w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
5. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora, oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przechowywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zawodów lub ich przerwania bez podania powodów.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi Zawodów.
8. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
10. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 12.08.2024 roku.



Szczegóły:

- START obok wiaty na kompleksie sportowo-rekreacyjnym w Godowie
- gwiazdkami oznaczono punkty kontrolne, na których należy zameldować się podczas biegu/marszu
- ostatnim etapem biegu/marszu jest okrążenie boiska, tam też znajduje się META