

Subtrasa Nr 9N (Strumień – Jastrzębie-Zdrój) (23km)

Początek trasy znajduje się na rynku w Strumieniu, skąd ulicami ks. Londzina, Podwale, Pawłowicką kierujemy się za znakami w kierunku Skoczowa. Docieramy do Zbytkowa. Ulicami Wyzwolenia i J. Tuwima kierujemy się do wsi Golasowice gdzie ul. Wspólną dojeżdżamy do zajazdu „Relaks”. Przecinamy drogę wojewódzką nr 938 i ul. Rolników, jedziemy w sąsiedztwie stawów, dojeżdżamy do ul. Gospodarczej. Jesteśmy w Bziu Górnym – przedmieściu Jastrzębia-Zdroju. Ulicami Spółdzielczą, Sportową, K. Świerczewskiego i Cichą docieramy do Bzia Zameckiego. Tu kierujemy się ul. Rolniczą wspólnie z trasą Nr 13Z w dolinę potoku Gmyrdek. Przy PODz. kierujemy się do Al. J. Piłsudskiego a następnie w ul. Sybiraków i dojeżdżamy do dworca autobusowego w Jastrzębiu-Zdroju. Z dworca kierujemy się ul. Północną w kierunku ul. Warszawskiej. Poruszamy się wspólnie z trasą Nr 126Y do przejazdu z torami kolejowymi. Ulicą Północną dojeżdżamy do ul. Poznańskiej i przez os. Kądziołowiec wjeżdżamy do dzielnicy Zdrój, obok nieczynnej stacji PKP. Ulicą Zdrojową a następnie 1-go Maja przemierzamy zabytkową część byłego uzdrowiska. Przy kościele napotykamy węzeł Euroregionalnych Tras Rowerowych: nr 126Y, 24C. Kontynuujemy jazdę ul. 1-go Maja do skrzyżowania z ul. K. Miarki (uwaga: w przeciwnym kierunku nie jedziemy – zakaz wjazdu w ul. 1-go Maja, lecz kierujemy się alejką w kierunku byłego Budynku Sanatorium a następnie ul. S. Żeromskiego, T. Kościuszki, Ofiar Faszyzmu, Słoneczną do ul. Zdrojowej – połączenie szlaku w obu kierunkach). Od sklepu spożywczego przy ul. 1-go Maja jedziemy wspólnie z trasą Nr 24C, kierujemy się na ul. Kasztanową i opuszczamy się w dolinę Szotkówki. Ulicą Armii Krajowej, pod wiaduktem kolejowym dojeżdżamy do ul. R. Ranhoska i byłej stacji kolejowej Moszczenica. Tu nasz szlak się kończy.

Subtrasa Nr 12N (Jaworze Uzdrowisko – Ustroń Uzdrowisko) (22,5km)

Początek szlaku na parkingu w Parku Zdrojowym w Jaworzu, skąd ul. Wapiennicką, południową i Podgórską dojeżdżamy do ul. Panoramicznej i Turystycznej. Mijamy hotel „Jawor”, kierujemy się do Jaworza Górnego. Mijamy zespół domów willowych, basen kąpielowy. Docieramy do Jaworza Nałęża. Tu spotykamy Euroregionalną Trasę Rowerową Nr 122C i ul. Cisową kierujemy się do Jasienicy mijając po drodze dolinę potoku Jasienica. Ulicą Cisową kierujemy się do Jasienicy mijając po drodze dolinę potoku Jasienica. Dojeżdżamy do granicy z gminą Brenna. Tereny leśne, docieramy do wsi Górki Wielkie. Droga wije się wśród zagród, podziwiamy widoki śródgórskie. Znajdujemy się w Dolinie Wschodnicy. Dalej mijamy mostek na Brennicy oraz początek trasy Nr 123S, my kierujemy się do Zalesia. Droga biegnie wśród lasów i pól. Za sobą mamy Górki Wielkie, Krzywaniec, Zalesie i Na Stawie. Przed nami gmina Ustroń. Przekraczamy rzekę Wisłę. Spotykamy trasę Nr 24C a następnie Punkt Odpoczynkowy nad Wisłą. Po odpoczynku kierujemy się w stronę Nierodzimia. Jedziemy wałem przeciwpowodziowym wzdłuż Wisły do ul. Krzywaniec, do mostu w Lipowcu. Ulicą Wałową docieramy do Mostu Kuźniczego. Przejeżdżamy mostem na drugą stronę rzeki i ul. Sportową wspólnie z trasą Nr 24C przejeżdżamy obok zakładów przemysłowych i obiektów rekreacyjno-sportowych kierujemy się w stronę Ustronia (Uzdrowiska). Z ul. Sportowej ulicą Grażyńskiego, Al. Legionów, wzdłuż Wisły ul. Parkową docieramy do Zawodzia – węzeł Euroregionalnych Tras Rowerowych Nr 13Z i Nr 24C. Kierujemy się w stronę Parku im. Kościuszki, gdzie kończy się szlak Nr 12N.

Subtrasa Nr 13Z (Rybnik – Świerklany Górne – Ustroń Uzdrowisko) (61,4km)

Trasa Nr 13Z biegnie z Rybnika, w Jastrzębiu-Zdroju spotykamy się z nią na ul. Korfantego, a dalej ulicami Cichą i Rolniczą oraz Podleśną kierujemy się na Ruptawiec. Następnie ul. Libowiec i Matejki w kierunku ul. Długosza i Skargi kierujemy się w stronę gminy Zebrzydowice. Ulicą Akacjową dojeżdżamy do doliny Piotrówki, mijając po drodze liczne stawy i Zebrzydowice Dolne. Tu ul. Stawową i Zamkową równolegle z trasą Nr 24C docieramy do Punktu Odpoczynkowego przy Zamku w Zebrzydowicach Dolnych (tu też kończy się trasa Nr 126Y). Stąd z kolei ul. Zamkową i ul. A. Janusza, brzegiem stawu Młyńszczok i ul. Jesionową jedziemy po otwartym terenie. Po dojeździe do ul. Hallera kierujemy się do Kończyc Małych. Przejeżdżamy ul. Korczaka obok krzyża metalowego w miejscu śmierci majora Hallera i kierujemy się na ul. Staropolską, dojeżdżamy do ośrodka „Bursztyn”, mijamy zabytkowy kościół w Kończycach Małych, docieramy do zamku gdzie znajduje się punkt odpoczynkowy. Jedziemy w kierunku ul. Bławatkowej a następnie ul. Folwarczną obok Mini Zoo do hotelu „Wena”. Kierujemy się następnie w stronę gminy Hażlach. Obok stadniny w Kończycach Wielkich i zamku z kaplicą jedziemy w kierunku zabytkowego kościoła przez most na Piotrówce, dojeżdżamy do ul. Długiej a następnie do Hażłacha ul. Kończycką, Cieszyńską, Ogrodową, docieramy w pobliże Urzędu Gminy w Hażlachu. Od Urzędu Gminy ul. Główną, Cieszyńską, Lipową, Leśną, droga wiedzie wzdłuż lasów gdzie dochodzi trasa Nr 11Y. Mijamy drewniany kościółek w Zamarskach, docieramy do centrum wsi w pobliżu przystanku autobusowego, szkoły i OSP. Jedziemy równolegle z trasą Nr 11Y, po chwili szlak ten odbija w kierunku Cieszyna. My kierujemy się do miejscowości Gumna, podziwiamy po drodze panoramę Beskidu Śląskiego. Opuszczamy gminę Hażlach i wjeżdżamy do gminy Dębowiec. Jesteśmy w Gumnach. Mijamy strażnicę OSP i dojeżdżamy do przystanku autobusowego przy drodze S-1. Po przejściu drogi przez kładkę, wśród pól doliną potoku Wielowiec, osiągamy po przejeździe mostku płaskowyż i dalej prosto do przysiółka Żydów. Z Żydowa kierujemy się do gminy Golezów i doliną potoku Bobrówki po przejeździe przez mostek docieramy do Bażanowic, następnie przez przejazd kolejowy za którym mijamy cmentarz. Jesteśmy we wsi Dzięgielów, dojeżdżamy do placu przy remizie OSP. Szlak łączy się tu z trasą Nr 24C, a my kierujemy się na most na Puńcówce skąd można dojechać do przejścia granicznego w Lesznej Górnej. Przy zakręcie w Dzięgielowie kierujemy się w prawo - do Cisownicy, przystanku autobusowego Hławiczka. Krajobraz zmienny, pofałdowany, widokowy. Cisownicę przejeżdżamy obok kościoła dojeżdżamy do sklepu i świetlicy gminnej. Z centrum Cisownicy obok remizy OSP kierujemy się do szkoły przy potoku Rzeczyca. Trasa staje się trudna, liczne zakręty, systematycznie pod górę, zła nawierzchnia drogi. Dojeżdżamy do polany na Małej Czantorii, do punktu odpoczynkowego. Z polany kierujemy się w stronę Ustronia, po drodze podziwiamy dolinę Wisły i masyw Równicy. Mijamy zakłady wód mineralnych „Ustronianka”, ośrodek kempingowy oraz rozlewnię wód mineralnych „Czantoria”. Ulicami Jelenica, Partyzantów 3-go Maja, Hutniczą docieramy do centrum Ustronia. Tutaj znajdują się Muzeum Hutnictwa, restauracja „Ustroń” a za nią park. Mijamy przejazd kolejowy i ul. Parkową, spotykamy szlaki Nr 13Z oraz 24C. Ul. Legionów dojeżdżamy do Zawodzia. W tej parkowo–rekreacyjnej części Ustronia kończy się szlak Nr 13Z.

Subtrasa Nr 123S (9,1km)

Łącznikowy szlak rowerowy rozpoczyna się w Górkach Wielkich k. kościoła i biegnie wzdłuż brzegu rzeki Brennicy w kierunku Górek Małych. Teren płaski, odsłonięty,

droga kręta, którą dojeżdżamy do Brennej. Jedziemy ul. Brzegową, Cisową, Kormany. Następnie ul. Leśników i wałem po prawej stronie Brennicy, kierujemy się do ośrodka rekreacyjno–rozrywkowego w centrum Brennej, gdzie znajduje się miejsce odpoczynkowe. Koniec trasy Nr 123S.

Subtrasa Nr 124N (Kaczyce Dolne – Dębowiec) (14,6km)

Szlak łącznikowy rozpoczyna się w Kaczycach Dolnych przy granicy państwowej. (Kaczyce Dolne - Raj (Karwina)). Od granicy wyruszamy ul. Juliana Tuwima w kierunku Pruchnej, następnie ul. Jana Matejki i Harcerską. Teren pofałdowany, łagodne zjazdy. Od ul Dworkowej podjazd, różne nawierzchnie drogi aż do ul. Ludowej, Mari Konopnickiej i Pogodnej, którą dojeżdżamy pod wiadukt linii kolejowej Zebrzydowice – Cieszyn. Jazdę kontynuujemy w obszarze leśnym do węzła szlaków subtrasy i trasy Nr 24C, następnie mijamy kolejne rozdroże i docieramy do granic gminy Hażlach. Trasa biegnie wśród lasów, przekraczamy drogę wojewódzką Nr 937, mijamy szereg stawów, jesteśmy przy moście na Wschodnicy i kierujemy się do centrum Kończy Wielkich. Tu przecinamy drogę, którą biegnie trasa Nr 13Z. Opuszczamy Kończy Wielkie przejeżdżając most na Piotrówce. Ponownie przecinamy drogę Nr 938 i wjeżdżamy na ul. Katowicką, docieramy do Dębowca mijając ul.: Żniwną, Lipową, Osiedlową, Ogrodową, Szkolną, gdzie na dużym placu spotykamy szlak Nr 11Y. Na tym placu kończy się trasa Nr 124N.

Subtrasa Nr 126Y Jastrzębie – Zdrój – Zebrzydowice) (29,1km)

Początek szlaku to dworzec autobusowy w Jastrzębiu-Zdroju. Stąd kierujemy się ul. Warszawską do przejazdu kolejowego, a następnie doliną Jastrzębianki do Jastrzębia Górnego. Za zabytkowym kościołem kierujemy się do ul Pszczyńskiej którą przejeżdżamy, następnie ul. K. Wierzyńskiego, K.J. Gałczyńskiego docieramy do dzielnicy Pochwacie – najwyżej położonej części Jastrzębia-Zdroju. Tu jedziemy ul. Okopową, Długą, Szybową. Po drodze mijamy szyb V KWK „Jas-Mos”, kapliczkę przy której skręcamy w ul. Ks. H. Bednorza. Po lewej stronie pozostaje oś. „Przyjaźń” a po prawej mijamy zabytkowy drewniany kościółek. Ul. Górniczą i Bogoczowiec docieramy na Bożą Górę, miejsca pamiętającego kampanię wrześniową 1939r, walki o wyzwolenie w 1945r, skąd udajemy się w kierunku osiedla Boża Góra Prawa. Ul. Witczaka mijamy wiadukt kolejowy (byłej trasy kolejowej Jastrzębie-Zdrój – Wodzisław Śląski), potok Jastrzębianka oraz basen kąpielowy. Teraz podjazd przez Park Zdrojowy, dalej ul. Witczaka mijamy pomnik martyrologii, zabytkową zabudowę dawnego sanatorium, budynki klasztorne i kościół parafialny. Jesteśmy w centrum dzielnicy Zdrój. Za postojem taksówek spotykamy szlak Nr 24C który towarzyszy nam do ul. W. Jagieły. Następnie ul. T. Kościuszki dojeżdżamy do dworca autobusowego. Kierujemy się w prawo ul. Broniewskiego i Al. Jana Pawła II dojeżdżamy do hotelu „Diament”, skąd ul. J. Kusocińskiego zjeżdżamy w dół do ul. Jagieły, mijając PSP na oś. Chrobrego. Tu opuszczamy szlak Nr 24C. Na wprost ul. Chlebową, dalej Wyzwolenia, Spacerową dojeżdżamy do ul. Żwirki i Wigury. Stąd w sąsiedztwie granicy z Republiką Czeską, wśród pól i zagajników docieramy do ul. Maryjowiec w dzielnicy Ruptawa. Teraz ul. H. Kołłątaja, D. Zdziebły – węzeł tras rowerowych, kierujemy się ul. Polną do Markłowic Górnych. Teren urozmaicony krajobrazowo: laski, mokradła, stawy, kotlinki. Ul. Lipową wśród lasów i stawów, w pobliżu granicy państwowej docieramy w dolinę Piotrówki. Przy figurze Św. Jana Nepomucena skręcamy na most na Piotrówce. Tu ponownie spotykamy szlak Nr 24C. Stąd ul. A. Mickiewicza do skrzyżowania, gdzie jest punkt odpoczynkowy. Dalej ul. Ustronną, następnie wałem do ul. Skotnica i Przedwiośnie dojeżdżamy do

uroczyska leśnego „Sirocze” w Zebrzydowicach (Wymysłowie). Leśną drogą dojeżdżamy do ul. Jutrzenki - teren leśny „Szydłówka”, którą opuszczamy i wjeżdżamy w ul. Dworcową, gdzie ponownie spotykamy szlak Nr 24C. Wspólnie z nim docieramy do remizy OSP, skąd ul. E. Orzeszkowej przez plac targowy do ul. ks. A. Janusza. Mijamy plac kościelny i kościół parafialny oraz zamek Mattencloit’ów, w którym mieści się m.in. siedziba Gminnego Ośrodka Kultury. Obok punkt odpoczynkowy i koniec trasy Nr 126Y.

Trasa Tandemowa Nr 255Y (19,5km)

Trasa tandemowa rozpoczyna się w Kaczycach Górnych, skąd ul. Sobieskiego i Magnolii, pomiędzy posesjami, ul. Otrębowską i Olchową dojeżdżamy do budynków po byłej kopalni „Morcinek”. Kierujemy się do ul. Morcinka i oś. Morcinka. Tu po minięciu skrzyżowania kierujemy się w ulicę M. Konopnickiej, następnie w ul. Słoneczną. Za stacją benzynową wjeżdżamy w wąską drogę szutrową, ul. Słoneczną i Podlesie wspólnie ze szlakami Nr 24C, 124N i 255Y kierujemy się na pobliski most kolejowy linii Zebrzydowice – Cieszyn, następnie do punktu odpoczynkowego. Po odpoczynku leśną drogą docieramy do węzła szlaków rowerowych, gdzie odchodzi szlak 124N a pozostałe kierują się duktem leśnym do gminy Hażlach. Docieramy do Brzeźówki, gdzie odchodzi szlak Nr 24C, a my dalej - ul. Leśną, mijamy pola uprawne i stawy, rzadko gospodarstwa rolne. Ul. Żniwna, tereny rolnicze po obu jej stronach. Szlak kieruje się w ul. Jastrzębską, a następnie ul. Statek, droga jest coraz gorsza, dojeżdżamy do brodu na potoku. Jesteśmy w dolinie Wschodnicy. Jedziemy brzegiem lasu aż do drogi Kończycze Wielkie – Hażlach. Spotykamy tu subtrasę Nr 13Z, mijamy kapliczkę, gospodę i remizę OSP, spotykamy trasę Nr 124N, podążamy ul. Kościelną mijając boisko sportowe, drewniany kościółek i kierujemy się w stronę zamku w Kończycach Wielkich. Stąd ulicami Górną, Dolną i Bławatkową docieramy do ośrodka „Vena” i zamku w Kończycach Małych, gdzie jest umiejscowiony punkt odpoczynkowy. Nasz szlak Nr 255Y kieruje się pomiędzy staw a brzeg rzeki Piotrówki, przekraczamy rzekę po kładce nad nią i wzdłuż potoku Kaczok oraz boiska sportowego dojeżdżamy do drogi wojewódzkiej Nr 937. Po jej przekroczeniu ulicami: Jagiellońską, Zagrodową, Świtezianki docieramy do ul. Jodłowej. Ten odcinek jest widokowy. Jesteśmy na ul. Jana Matejki, a następnie na ul. Średnicowej z zabudową wiejską. Mijamy zakład brukarski i cmentarz w Kaczycach Dolnych. Ul. Lipowa, kolejny punkt węzła szlaków Nr 255Y, 24C i 124N. Mijamy zabytkowy drewniany kościółek i osięgamy centrum Kaczyc w sąsiedztwie Domu Ludowego, poczty, przedszkola i szkoły. Stąd ulicami Harcerską, Pocztową, Małą i Sobieskiego zamykamy pętlę tandemową Nr 255Y.

Trasa Tandemowa Nr 256N (Kojkowice – Leszna Górna) (8,5km)

Początek trasy w Kojkowicach, skąd kierujemy się drogą krętą wśród pól i kęp drzew w dolinę Puńcówki. Mijamy Puńców, drogi szutrowe i gruntowe, bardzo kręte, mijamy kolejne brody i kładki nad nimi. Jesteśmy w Dzięgielowie. Kierujemy się w stronę drogi powiatowej Cieszyn – Cisownica. Dojeżdżamy do punktu odpoczynkowego w pobliżu remizy OSP w Dzięgielowie. Tu trasa Nr 256N styka się z trasą Nr 24C i wchodzi we wspólny przebieg z trasą Nr 13Y, z którą będzie biec do Lesznej Górnej. Mijamy mostek nad potoczkiem Łubieńskim oraz most nad Puńcówką i obok serwisu rowerowego „Jerzy” kierujemy się wśród drzew, krętą drogą do przysiółka Zimne Wody. Stąd docieramy do przystanku autobusowego, gdzie za parkingiem w pobliżu przejścia granicznego Leszna Górna kończy się szlak Nr 256N.

Trasa tandemowa Nr 257N (Jaworzynka Łupienie – Jasnowice) (9,8km)

Początek trasy tandemowej znajduje się przy budynkach straży granicznej Jaworzynka Łupienie. Od budki granicznej wspólnie z trasą 125Z kierujemy się do przysiółka Łubienie, gdzie odchodzi trasa Nr 125Z, my mijamy trakt do wyciągu narciarskiego, trasa biegnie w kierunku głównej drogi biegnącej przez Jaworzynkę. Tu mijamy sklep oraz Minibar, zwartą zabudowę miejscowości. Ładne widoki Beskidu Żywieckiego i słowackie Jaworniki. Jadąc mijamy ośrodek hotelarski „Węgielek”. Tereny rolnicze, drogi typu „równia pochyła”, docieramy do węzła szlaków, stąd zgodnie z biegiem potoczku Czadeczka i trasą Nr 125Z kierujemy się do Zapasieków. Szlak biegnie przez przysiółek Klimki, mija hurtownię materiałów budowlanych i dociera do skrzyżowania dróg wojewódzkich z Żywca i Wisły – Krzyżowa. Tu dochodzą trasy Nr 24C, 257N, 125Z i drogą wojewódzką 943 kierują się do Jasnowic Górnych. Mijamy parking, pawilony handlowe i dojeżdżamy do przejścia granicznego w Jasnowicach. Tu kończy się trasa 257N.

Subtrasa Nr 11Y (Cieszyn – Strumień) 946.7km)

Początek trasy przy Moście Wolności, Al. J. Łyska w Cieszynie. Łącznie z trasą Nr 24C w dół rzeki Olzy w kierunku wzgórza Zamkowego i przejścia granicznego na Moście Przyjaźni. Ulicami Sportową, Dojazdową i Czarny Chodnik oraz Hajduka docieramy do dworca PKP. Za dworcem ulicami Bobrecką, Św. J. Sarkandra, Stawową, Przepilińskiego (obok targowiska) i oś. Bobrek do ul. Pikiety. Kierujemy się na przysiółek Zamarski – Krzepty, spotykamy trasę Nr 13Z i wspólnie jedziemy do centrum Zamarsk. Stąd obok zabytkowego drewnianego kościoła, szkoły docieramy do Pasiek. Z przystanku autobusowego - w kierunku skrzyżowania z szosą Dębowiec – Ogrodzona, po mostku na rzece Knajce, jedziemy wzdłuż ciągu stawów hodowlanych do Kostkowic. Mijamy ujście potoku Iskrzyckiego do Knajki. Jedziemy równolegle z biegiem Knajki do ul. Cieszyńskiej, a dalej do centrum wsi Dębowiec. Tu przy ul. Katowickiej znajduje się Urząd Gminy oraz zaczyna i kończy trasa rowerowa Nr 124N. Nasz szlak przecina skrzyżowanie i biegnie ul. Szkolną, mijamy kolejne stawy. Jesteśmy w „Żabim Kraju”, mijamy zabytkowy spichlerz i stodoły, zabytkowy szyb z solanką i warzelnię soli, oczyszczalnię ścieków oraz przystanek autobusowy Dębowiec – Kępa. Za leśniczówką, przejazd mostkiem na Knajce oraz groble między stawami i zabudowaniami w kierunku lasu Dębczak. Dalej w kierunku Simoradza. Jedziemy obok spółdzielni rolniczej, remizy OSP, kościoła i docieramy do centrum Simoradza, skąd kierujemy się do Skoczowa. Tu drogą do Wilamowic i ul. Piaskowiec docieramy na szczyt Wilamowickiej góry (Kaplicówki) obok kaplicy Św. J. Sarkandra brzegiem lasu do ul. Podlesie, następnie ulicami Z. Kossak–Szatkowskiej, Groszówka, Wspólną, Objazdową i Kościelną do rynku w Skoczowie, gdzie spotykamy szlak Nr 24C. Z rynku wyjeżdżamy ul. Menniczą, następnie ulicami Szkolną i Ustrońską oraz Garbarską kierujemy się do ul. Wiślańskiej, gdzie za estakadą kierujemy się w stronę domków kempingowych. Przedostajemy się na prawy brzeg Wisły i wałem udajemy się zgodnie z biegiem Wisły prosto pod most na drodze Cieszyn – Bielsko–Biała. Mijamy oczyszczalnię ścieków i kierujemy się do wsi Kiczyce. Opuszczamy Kiczyce jadąc w kierunku Pierścica, dalej bar „Pod kępą”, przejeżdżamy kanał Bajerki, mijamy pielgrzymkowy kościół parafialny p.w. Św. Mikołaja i przystanek Pierściec – Uchylany. Stąd jedziemy pod lasem wśród uprawnych pól, przekraczamy Bajerkę, wkraczamy na tereny występowania dzikiego ptactwa i unikatowej roślinności. Zlokalizowana jest tu placówka PAN prowadząca działalność naukową w zakresie ichtiologii i biologii stawów. Spotykamy trasę Nr 122C i ul. Czereśniową przez Opitów docieramy do Zaborza. Przejazd obok kościoła

i remizy OSP. Teraz ulicami K. Miarki, K. Darwina, Cieszyńską do wsi Mnich. Dalej ulicami M. Kopernika, M. Reja, Jałowcową, Długą, Bielską dojeżdżamy do centrum Zabłocia. Kierujemy się w stronę Strumienia, ulicami Brodeckiego i Łuczkiwicza docieramy do rynku w Strumieniu. Tutaj nasz szlak kończy się, uzyskując połączenie ze szlakiem Nr 9N do Jastrzębia–Zdroju.

Subtrasa Nr 122C (Jaworze – Zaborze) (14,9km)

Szlak Nr 122C rozpoczyna się w Jaworzu - Nałężu na skrzyżowaniu ulic Słonecznej i Cisowej i jest odgałęzieniem trasy Nr 12N. Kierujemy się dolinami Jesionki i Kamiennego Potoku, dalej ul. Cisową, przejeżdżamy ul. Cieszyńską kierując się w ul. Strumieńską w Jasienicy. Mijamy drogę krajową S1, stację paliw, Urząd Gminy i remizę OSP. Dojeżdżamy do Rudzicy (Galeria Stracha Polnego). Mijamy wieś kierując się do łownicy, droga staje się serpentynowata, stromym zjazdem docieramy do mostku na łownicy, jedziemy nad stawami Rysina i Palaczy, docieramy do lasy drogą noszącą nazwę „Sutej Drogi”. Spotykamy się tu z trasą Nr 11Y, z którą wspólnie podążamy do Zaborza. Jedziemy ul. Czereśniową i groblą z płaskimi poboczami. Zabudowa wiejska, przejazd kolejowy w Zaborzu, wjeżdżamy do centrum wsi, mijamy kościół. Przy remizie OSP kończy się szlak Nr 122C. Natomiast trasa Nr 11Y kieruje się w stronę Skoczowa.

Subtrasa Nr 125Z i Nr 125Y (Istebna Rogowiec – Istebna Zaolzie) (29,3km + 1,6km)

Początek szlaku w parku gminnym przy kościele p.w. Dobrego Pasterza w Istebnej. Miejsce odpoczynkowe. Kierujemy się drogą w kierunku cmentarza. Ładne widoki na dolinę Olzy, Piękną Górę i Kiczory. Wjeżdżamy w dolinę potoku Gliniany, mijamy przysiółek Szimcze i docieramy do Jasnowic Górnych. Droga staje się kręta, jesteśmy w pobliżu granicy państwa i przejścia granicznego, tu spotykamy trasę Nr 24C i wspólnie z nią włączamy się do ruchu na drodze nr 943, by po 0,5km opuścić szlak Nr 24C i skierować się w drogę leśną. Kierujemy się w dolinę Potoku Olesna. Stan drogi zły, błotnisty, gliniasty po opadach deszczu, nadal lasem mijamy polanki, młodniki, pojedyncze chałupy. Widoki stają się wspanialsze na stronę słowacką i otoczenie Koniakowa. Jedziemy drogą graniczną, obok przejścia granicznego Jaworzynka Łupienie – Hyrczawa drogą asfaltową w kierunku zabudowań po polskiej stronie. Mijamy kościół w Szkawranach i docieramy do Trzycatka, dalej - kompleks restauracyjno–hotelowy „Węgielek”, dojeżdżamy do Jaworzynki - Duraje. Przed przystankiem autobusowym skręcamy w drogę na Zagroń – Kikulę. Droga ze stromymi zjazdami, liczne zakręty. Jesteśmy w dolinie Czadeczki. Rozpoczynamy podjazd na Czadeczkę, mijamy oś. Zapasieki Dolne i docieramy do oś. Zapasieki Górne. Tu przejeżdżamy obok baru „Zapasieki”, sklepu, szkoły. Trasa staje się pofałdowana, prowadzi otwartym grzbieciem górskim, po obu stronach głębokie doliny, roztaczają się piękne widoki. Mijamy Zakłady Leśne – szkółki leśne, zbiornik przeciw pożarowy, rozdzielnię energetyczną. Znajduje się tu również unikatowe Muzeum „Świerka Istebniańskiego”. W pobliżu szkółki leśne Instytutu Doświadczalnego „Enklawa Banku Genów Świerka Istebniańskiego”. Charakter trasy nie ulega zmianie, panoramy i widoki nadal piękne, mijamy punkt odpoczynkowy a następnie przysiółek Wyrch Czadeczka. Droga jest rozjeżdżana ciężkim sprzętem leśnym. Jedziemy po obrzeżu gmin Istebnej i Miłówki do przełęczu Rupienka a następnie do przysiółka Rupienka. Stąd rozpoczynamy trawersowanie Ochodzitej. Odcinek mocno pofałdowany, podjazdy i zjazdy, tereny otwarte i bardzo widokowe. Mijamy wyciągi narciarskie oś. Legiery w Koniakowie, gdzie można odwiedzić

Muzeum Koronki. My kierujemy się drogą wojewódzką Nr 943 na przełęcz Koniakowską. Przejeżdżamy siodłem między Ochodzitą a Koczym Zamkiem i obok restauracji „Koronka” do punktu odpoczynkowego. Stąd strome zjazdy i zakręty w dolinę Roztoki, przecinamy potoki po kładkach, mijamy Uczniowski Ośrodek Wypoczynkowy przy szkole podstawowej. Kierujemy się w stronę rzeki Olzy, którą przekraczamy po moście, mijamy zajazd „Nad Olzą” i udajemy się do miejsca odpoczynkowego w sąsiedztwie schroniska PTSM „Zaolzianka”. Spotykamy tu szlak Nr 24C. Tu nasz szlak się kończy.

Subtrasa Nr 125Y (łącznik) (1,6km)

Łącznikowy szlak, skrzyżowanie dróg w dolinie Czadeczki z Jaworzynki – Duraje i z Zapasieków. Kierujemy się z biegiem potoku Czadeczki, później potoku Krążelka. Mijamy skupiska olch, wjeżdżamy do lasu, przekraczamy Czadeczkę, docieramy do granicy polsko-słowackiej oraz do turystycznego przejścia granicznego w Kotelnicy. Tu kończy się nasz szlak.

Okrężna trasa „Śladami Stroju Cieszyńskiego” w gminie Goleszów (40,5km)

Szlak rozpoczyna się w Goleszowie przy Gminnym Ośrodku Kultury, gdzie jest ustawiona makieta i tablica informacyjna ilustrująca przebieg szlaków turystycznych i rowerowych gminy. Ruszamy stąd ulicami Cieszyńską, 1-go Maja, Zakładową, Lotniczą. Po drodze przejeżdżamy obok szkoły, remizy OSP, następnie przekraczamy tory kolejowe a dalej ul. Łąkową docieramy do Przysiółka Łopaty. Teraz ul. Żniwną po zboczach góry Kępy osiągamy kulminację z rozległymi panoramami Pogórza Cieszyńskiego oraz odległą Kotlinę Oświęcimską z Beskidem Śląskim i Śląskomorawskim. Jedziemy do Przysiółka Żydów, a następnie do Bażanowic. Drogi są teraz asfaltowe i szutrowe, pełne nierówności i wybojów. Przejeżdżamy po dnie kotlinki potoku Bobrówki. Łączymy się ze szlakiem Nr 13Z i podążamy nim dalej. Mijamy mleczarnię i warsztaty szkolne. Napotykamy zabytkowe budowle oraz przyrodnicze perełki. Mijamy hurtownię „ALPI”, utrzymując kierunek przekraczamy tory kolejowe i jedziemy obok cementarza, osiągamy przysiółek Targoniny leżący na granicy z Dzięgielowem. Tu opuszcza nas trasa Nr 13Z. Ul. Ks. Kubisza razem z trasą Nr 24C oraz trasą Kraków-Morawy-Wiedeń Greenways kierujemy się w kierunku Domu Opieki Diakonatu „Eben Ezer”. Stąd docieramy do ul. Stromej a dalej ulic Wielodrogi i Cieszyńskiej. Droga wije się równolegle do Puńcówki, którą docieramy do przystanku autobusowego w Dzięgielowie. W dalszym ciągu ul. Cieszyńską obok siedziby „ALDO” w Puńcowie, łączymy się z trasą Nr 256N. Droga biegnie wśród pól i kęp drzew, miejscami - wyboje. Nawierzchnie dróg - asfaltowe i szutrowe, którymi dojeżdżamy do przysiółka Puścizny. Dalej trasa biegnie wśród pól, wokół rozległe widoki, droga staje się gruntowo-błotnista i grząska. Mijamy firmę „Refamex” i ul. Prosta dojeżdżamy do przysiółka Drobiszówka. Droga wiedzie przez las, płytki jar przez mostek nad strumykiem wśród zabudowań Drobiszówki. Brodem na Puńcówce przepławiamy się przez rzekę. Jesteśmy w Dzięgielowie, kierujemy się w ul. Polną a następnie nadbrzeżną drogą i kładką przepławiamy się przez Puńcówkę. Trasa prowadzi przez wieś po drodze szutrowej, dojeżdżamy do remizy OSP, przy której jest punkt odpoczynkowy. Nieopodal na skrzyżowaniu ulic Lipowej, Cieszyńskiej i Spacerowej spotykamy trasy rowerowe Nr 24C, Nr 13Z oraz Kraków-Morawy-Wiedeń Greenways a następnie trasę Nr 256N i podążamy drogą określoną przez mieszkańców nazwą „Droga Przez Wieś”, która biegnie wzdłuż Puńcówki w zwartej zabudowie wiejskiej. Mijamy sklep spożywczy, bar „Franio”, zakład drzewny, zamek w Dzięgielowie. Tutaj odchodzi trasa Nr 256Y

do Lesznej Górnej. Nasza trasa wzdłuż fasady zamku kieruje się w kompleksy leśne, są liczne podjazdy i tak dojeżdżamy do sołectwa Cisownica. Za przystankiem autobusowym skręcamy w prawo na nowo wybudowaną kładkę nad potokiem Łubieńskim i dojeżdżamy do przysiółka Wądoły. Trawersujemy zbocze Gołóżnia, następnie mijamy przysiółek Pazuchy, gdzie znajduje się najwyższy punkt topograficzny na obwodnicy goleszowskiej. Dojeżdżamy do świetlicy i biblioteki w centrum Cisownicy. Przy sklepie stoi makieta ze szlakami gminy Goleszów. Jedziemy dalej mijając szkołę, pracownię wyrobu stroju cieszyńskiego, remizę OSP, cmentarz na pagórku. Obok drogi cały czas wije się potok Czantoria. Szlak prowadzi obok Izby Regionalnej „U Brzezínów”. Tu za drogą „Pod Czantorią” żegnamy szlak Nr 13Z, kierujemy się na trakt zwany „Koło Grycza” i docieramy do przysiółka „Do Rzeczycy”, następnie do przysiółka „Pasieki”, gdzie mijamy galerię Pani Leny Rybicy. Ul. Ustrońską wjeżdżamy ponownie do Goleszowa i tu ul. Osiedlową do Równi. Przejeżdżamy wśród pól uprawnych i szpalerem posesji kierujemy się pod Dom Ludowy. Kontynuujemy jazdę ul. Osiedlową, z której widoczne są grzbiety Beskidu Śląskiego i panorama Pogórza Cieszyńskiego. Teraz ul. Równą i ul. Wiejską docieramy pod nasyp linii kolejowej i kierujemy się do przystanku autobusowego a dalej w ul. Kozakowicką i jesteśmy w Kozakowicach Górnych. Tutaj obok remizy OSP skręcamy w drogę lokalną zwaną „Białą Drogą”, jest kręta, z ciekawymi widokami. Dojeżdżamy do Kozakowic Dolnych, tu - droga asfaltowa. Wzdłuż trasy tereny zielone, droga stopniowo się pogarsza a w szutrowej nawierzchni dziury i wyrwy, tak dojeżdżamy do sołectwa Godziszów. Spotykamy trasy Nr 24C i Kraków-Morawy-Wiedeń Greenways. Przez mostek na Kozłówce między stawami, gdzie dominuje roślinność wodna, docieramy do rzeczki Bładnica, którą przekraczamy brodem. Dalej jedziemy z biegiem Bładnicy. Docieramy w obszar gminy Skoczów, sołectwo Bładnice. Kierujemy się w stronę torów kolejowych, by je przekroczyć przy stacji PKP Bładnice. Od stacji kierujemy się w stronę Skoczowa. W okolicy dominują łąki i pola, w Bładnicach odłącza się trasa Nr 24C. My ponownie wracamy na teren gminy Goleszów na Morewinach, trasa biegnie na przemian przez sąsiednie gminy, droga ta nosi nazwę Rabaczów. Teraz pokonujemy podjazd do Kisielowa. Dalej od pawilonu drogą powiatową w kierunku Goleszowa, przez dolinkę potoku Kisielów docieramy do Godziszowa. Mijamy placówki handlowe „Hasta”, kierujemy się pod Górę Chełm, zabudowa wsi zwarta. My ciągle pod górę stromym podjazdem trawersującym zbocze Góry Chełm. Bardzo ciekawe widoki i panoramy na obwodzie 270°. Droga, którą podążamy nosi nazwę „Pod Chełmem”, w Ćwierci podjazd 1km do skrzyżowania na wysokości 395m n.p.m. Przed ul. Lotniczą skręcamy ostro w lewo, jadąc w stronę stacji PKP Goleszów. Dalej ul. Wolności i ul. Przemysłową docieramy do obiektów przemysłowych po byłej filii cieszyńskiej „Celmy”. Dalej mostek nad rzeczką Radoń i na krótko szlak wraca do Kozakowic. Ulicami Wałową, Radoniową i Kamieniecką do skrzyżowania przy posesji nr 18. Teraz jedziemy ul. Astrów, aż do ul. Wolności, aby po kilkudziesięciu metrach dojechać do rozwidlenia ulic przy poczcie w Goleszowie. Za pocztą wjeżdżamy w ul. 1-go Maja i ponownie napotykamy trasę Nr 24C. Jadąc ul. 1-go Maja mijamy Ośrodek Zdrowia, pałacyk – siedzibę Urzędu Gminy, budynek szkoły i skręcamy w lewo na ul. Cieszyńską. Następuje końcowy odcinek trasy, dojeżdżamy na plac przy Gminnym Ośrodku Kultury. Tu kończy się trasa „Śladami Stroju Cieszyńskiego”.

EUROVELLO R4 Roscoff – Odessa

Trasa o charakterze i przebiegu międzynarodowym z nad Atlantyku na wybrzeże Morza Czarnego. W obszar Euroregionu Śląsk Cieszyński szlak Eurovello R4 wkracza od Gołkowic do Jastrzębia-Zdroju w Szotkowicach, następnie ulicami miasta przez Zdrój, os. Staszica, os. Morcinka, główną arterią miejską Al. Marszałka J. Piłsudskiego, z której skręca przez Dębinę do Bzia Zameckiego. Na jego granicy R4 na krótkim odcinku przebiega przez gminę Pawłowice, miejscowość Golasowice. W Zbytkowie Eurovello R4 wraca na teren Euroregionu Śląsk Cieszyński przebiegając ulicami gminy i miasta Strumień i na granicy z Wisłą Małą (powiat pszczyński) opuszcza obszar Śląska Cieszyńskiego. Dalej w kierunku Pszczyny, Oświęcimia i Krakowa trasą R4 opiekuje się Miasto Pszczyna, a od granicy województw Oddział PTTK w Krakowie.

Wiślana Trasa Rowerowa (WTR)

Szlak rowerowy o znaczeniu krajowym, którego osią jest rzeka Wisła (od jej źródeł po ujście do Zatoki Gdańskiej). W obszarze Śląska Cieszyńskiego rozpoczyna się przy zaporze (tamie) Jeziora Czerniańskiego u zbiegu Białej i Czarnej Wiselki (w obszarze administracyjnym Wisły-Czarne). Następnie szosami i bulwarami w pobliżu koryta rzeki przez Nową Osadę, centrum Wisły, Jawornik i Obłaziec. Po czym przebiega przez Ustroń-Polanę i Ustroń-Zdrój, następnie wałem rzeki przez Ustroń-Nierodzim. Naprzeciw ujścia Brennicy Wiślana Trasa Rowerowa wkracza do gminy Skoczów w Harbutowicach. W pobliżu centrum Skoczowa szlak przechodzi kładką na wał prawobrzeżny, po nim przez Kiczyce, Ochaby do Drogomyśla, w którym trasa oddala się od rzeki Wisły (dalsza kontynuacja szlaku po wale niemożliwa z uwagi na duże utrudnienia). Obecnie WTR ścina kolano Wisły i biegnie przez lesiste tereny Gołysza, Zaborza, Landeka do granicy z gminą Czechowice-Dziedzice przy rezerwacie Rotuz na południowych brzegach jeziora Goczałkowickiego. Tam opuszczamy obszar Euroregionu Śląsk Cieszyński.

Szlak Grennways Kraków – Morawy – Wiedeń (odcinek nizinny)

Szlak rowerowy o charakterze i przebiegu międzynarodowym przez Austrię, Republikę Czeską (Morawy) i Polskę. Ideą szlaku jest skierowanie turysty rowerowego zielonymi terenami, przyjaznymi dla krajoznawców. W obszarze Euroregionu Śląsk Cieszyński szlak rozpoczyna się na Moście Przyjaźni w Cieszynie, następnie przebiega przez Puńców, Dziegielów, Goleszów. Dalej przez obszar gminy Skoczów do wału Wisły i po nim do Ustronia-Nierodzimia, gdzie przekracza rzekę po kładce i podąża przez Górki Wielkie (gmina Brenna) do Jaworza-Nałęża a następnie Jaworza-Średniego, gdzie opuszcza na odcinku 14 km Euroregion Śląsk Cieszyński, podążając przez obszar miasta Bielsko-Biała (Wapienica, Stare Bielsko). W Mazańcowicach (gmina Jasienica) KMW Grennways wraca do Euroregionu przebiegając przez Międzyrzecze, Rudzicę i Landek do granic gminy przy rezerwacie Rotuz, przy którym wkracza do miasta Czechowice-Dziedzice.

Szlak Greenways Kraków – Morawy – Wiedeń (odcinek górski)

Ten szlak ma zadanie urozmaicenie przebiegu trasy. W Euroregionie Śląsk Cieszyński zaczyna się na przejściu granicznym Jasnowice–Bukowiec, przebiega przez górzysty obszar Beskidu Śląskiego i przysiółków oraz miejscowości Jasnowice, Istebna, Zaolzie, Stecówka, Wisła-Czarne – doliną rzeki Wisły przez Wisłę-Centrum, Ustroń-Centrum do Ustronia-Nierodzimia, gdzie krótko podąża wspólnie z nitką niziną KMW Grennways do Górek Wielkich. Szlaki rozchodzą się. Nitka górską dalej już biegnie wzdłuż rzeki Brennicy do centrum Brennej, docierając w pobliże siedziby Urzędu Gminy.

Szlak ten oznakowany jest emblematami rowerowymi i logo (trzy drzewka koloru niebieskiego). Jest możliwość zdobycia odznaki.

Trasa rowerowa Szlakiem Zamków nad Piotrówką w gminie Zebrzydowice

Początek trasy w Kończycach Wielkich - skrzyżowanie przy remizie strażackiej. Ruszamy mijając cmentarz i drewniany kościół św. Michała Archanioła z 1777 roku, szutrowym traktem na wprost do widocznego pałacu z końca XVII wieku. Tuż obok pałacu po jego prawej stronie znajduje się późnobarokowa kaplica Opatrzności Bożej. Dalej ulicami Zamkową, Górną, Bławatkową dojeżdżamy do Kończyc Małych obok zamku z XV wieku. Trasa wiedzie ulicą Staropolską, w prawo ul. Korczaka a następnie w lewo na ul. Botaniczną i Jesionową przez skrzyżowanie z ul. Ks. A. Janusza dojeżdżamy do zamku w Zebrzydowicach nad stawem Młyńszczok. Szlak ulicami Zamkową, Nowy Dwór, Szkolną dociera do Markłowic Górnych. Przed skrzyżowaniem z ul. Polną skręcamy w lewo i przed przejściem granicznym docieramy do ul. Mickiewicza. Następnie w prawo na czeską stronę do Piotrowic koło Karwiny.